



## En Detalle

# Grupo 4 – Adultos con Mayor Riesgo de Exposición y Mayor Riesgo de Enfermedades Grave (Condiciones de Mayores Riesgos y de Hogares Residenciales con Acercamiento Social)

---

### Vacunas contra el COVID-19: Tu mejor oportunidad contra el COVID-19

Una vacuna que fue aprobada en ser confiable y efectiva estará disponible para todos los que la deseen, pero la cantidad de vacunas será limitada al principio. Para salvar vidas y disminuir la propagación del COVID-19, grupos independientes de asesores de la salud pública (estatales y federales) recomiendan empezar vacunando primero a los trabajadores de la salud que estén cuidando a pacientes con COVID-19, al igual que aquellos que estén en mayor riesgo de ser hospitalizados o de morir, y los que estén en mayor riesgo de exponerse al COVID-19.

Sigan practicando las 3 Ms: usar una mascarilla, mantenerte a 6 pies o 2 metros de distancia, y lavarte las manos hasta que la mayor parte de la población tenga una oportunidad de vacunarse.

#### **Grupo 4: Adultos con mayor riesgo de exposición y mayor riesgo de enfermedades graves (condiciones de mayor riesgo y de hogares residenciales con acercamiento social)**

Carolina del Norte pasará al Grupo 4 el 17 de marzo, comenzando con personas con afecciones médicas de alto riesgo, personas sin hogar y personas encarceladas que no han sido vacunadas. Carolina del Norte planea vacunar a otros trabajadores esenciales y otras personas en situaciones de vivienda en grupo en la próxima etapa. Es posible que algunos proveedores de vacunas no estén listos para abrir al Grupo 4 en esta fecha si todavía tienen una gran demanda de vacunas en los Grupos 1 a 3.

#### **PERSONAS DE 16 A 64 AÑOS CON UNA O MÁS CONDICION MÉDICAS DE MAYOR RIESGO DE ENFERMEDAD GRAVE POR EL VIRUS DEL COVID-19**

Esta población incluye a cualquier persona con condiciones que el [El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#) han identificado como un riesgo alto de enfermedad grave por el virus del COVID-19. Los del CDC pueden actualizar la lista de condiciones de mayor riesgo a medida que los científicos aprendan más sobre COVID-19. NCDHHS actualizará la lista en cuando sea apropiado:

- Asma (moderada a grave)
- Cáncer
- Enfermedad cerebrovascular o antecedentes de accidente cerebrovascular
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Fibrosis quística
- Demencia u otra afección neurológica
- Diabetes tipo 1 o 2
- Discapacidades intelectuales y del desarrollo, incluyendo Síndrome de Down



- Una condición del corazón (cardíaca) como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias, cardiomiopatía
- Hipertensión o presión arterial alta
- Estado inmunodeprimido (sistema inmunológico debilitado) por: inmunodeficiencias, VIH, uso crónico de esteroides u otros medicamentos que debilitan el sistema inmunológico, antecedentes de trasplante de sangre de órganos sólidos o médula ósea
- Enfermedad hepática, incluida la hepatitis
- Condiciones neurológicas, como demencia y esquizofrenia
- Fibrosis pulmonar
- Sobrepeso o obesidad
- El embarazo
- Enfermedad de células falciformes (sin incluir el rasgo de células falciformes) o talasemia
- Fumar (actual o anterior, definido como haber fumado al menos 100 cigarrillos en su vida)

### **PERSONAS QUE VIVEN EN GRUPO O EN LUGARES RESIDENCIALES CON MUCHO ACERAMIENTO SOCIAL**

Esta población incluye a cualquier persona que viva en lugares de convivencia congregada, como en grupos cercanos, que no esté ya vacunada debido a su edad, condición médica o función laboral, que incluye:

- Refugio para indigentes
- Lugares correccional, como cárcel o prisión